

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ASSUNTA CARINGELLA**  
Indirizzo **VIA MARATONA N°34, TERMOLI**  
Telefono **3683601496**  
E-mail **asso\_72@libero.it**  
Nazionalità **italiana**  
Data di nascita **16/06/72**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a) Dal 2014 al 2015  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Pizzeria "SPIZZICHIAMO" di MELFI MICHELE – Termoli (CB)  
• Tipo di azienda o settore Ristorazione  
• Tipo di impiego Contratto a tempo determinato Full Time  
• Principali mansioni e responsabilità **Addetta alle preparazioni e al reparto vendita**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) Nel 1985  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso professionale di taglio e cucito  
• Qualifica conseguita Taglio e Cucito

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### MADRELINGUA

### ITALIANO

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc*

Sono socievole, mi relazio bene con gli altri. Affidabilità e disponibilità mi caratterizzano.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Ho acquisito delle buone competenze soprattutto formative, ma anche come gestione nell'attività. Sono in grado di lavorare in gruppo, ma anche in tutta autonomia. Sono disponibile a reinserirmi in qualsiasi settore. A fare turni, anche notturni. Full time e part-time. Trasferte.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Navigazione in internet e gestione Posta Elettronica.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

SONO UNA PERSONA MOLTO CREATIVA.  
MI PIACE CREARE OGGETTI VARI COME PUPAZZI, SEGNA POSTI ECC...  
MI PIACE DISGENARE E CREARE ABITI DI QUALSIASI GENERE

## PATENTE O PATENTI

Patente B (automunito)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Ho diritto a sgravi contributivi (legge di stabilità 2016) per non aver avuto rapporti di lavoro a tempo indeterminato negli ultimi 6 mesi.**

Termoli 24/05/2016

Firma